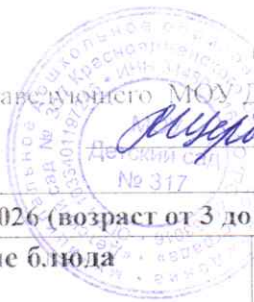


И.о. заведующего МОУ Детский сад №317

Щербина Л.Д.

СОГЛАСОВАНО



Меню на		2026 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценн.
День 20			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	213,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
	БАТОН	50	131,0
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	78,5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	234,5
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
Полдник			
	ПЕЧЕНЬЕ	50	208,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	97,3
Ужин			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	6,8
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	140/50	290,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)		2160,5	